
Présentation du cours de boxe éducative

La **boxe éducative** proposée par **Oscar Kadishi** est un sport pour tous, dans lequel, contrairement à la boxe traditionnelle, tous les coups sont portés sans violence, sans force, avec une maîtrise parfaite du geste. Il n'y a pas de combat à part celui qu'on mène contre soi-même. C'est une discipline technique qui permet de développer un contrôle de soi dans le respect de soi-même et des autres.

Depuis 2001, Oscar Kadishi a créé une association **la Koboxe**.

La Koboxe est aussi une thérapie socio-éducative de prévention et d'aide à la gestion de la violence, des conflits et des émotions. Elle s'adresse aux jeunes et aux adultes en situation de couple conflictuelle. Oscar Kadishi se déplace donc à domicile.

Pour les situations plus difficiles, l'association Koboxe offre un accompagnement socio-éducatif avec des entretiens individuels qui permettent d'évaluer et analyser la situation. La Koboxe collabore entre autres avec le centre LAVI (l'aide aux victimes d'infraction), les accueils extra-scolaires, les écoles, les cycle d'orientation, les institutions socio-éducatives pour les jeunes en difficulté et l'APRG.



Oscar Kadishi a commencé la boxe à l'âge de 13 ans. A 19 ans et le bac en poche, il quitte le Congo pour la Belgique, pour étudier et pratiquer la boxe en tant que professionnel. Puis il ira en Italie et au Tessin. Il se rend à Fribourg dans le but de reprendre des études de droit et suit alors une formation d'entraîneur à l'école fédérale de sport de Macolin tout en dirigeant l'école de boxe fribourgeoise sous la direction de Guido Corpataux.

Sa fonction d'entraîneur l'amène à rencontrer des jeunes suisses et étrangers en difficulté, pour lesquels il doit régler de plus en plus de conflits. Il décide alors d'utiliser la boxe éducative comme moyen thérapeutique d'aide à la gestion des émotions (agressivité, manque de confiance en soi, impulsivité...). Ce qui le décide à mettre fin à ses études de droit au profit de l'école d'études sociales et pédagogique de Lausanne.

Dès la fin de ses études sociales, il travaille comme assistant social au service de l'aide sociale de fribourg, puis au Service de l'enfance et de la jeunesse et actuellement au service de la protection de la jeunesse du canton de Vaud. Parallèlement, il est entraîneur et thérapeute de boxe éducative.

Oscar Kadishi est également le fondateur et président de l'association *Maman Madeleine Mutuala* qui offre une aide ponctuelle aux enfants des rues. L'action se situe en République Démocratique du Congo et plus particulièrement à Kinshasa.